

## ***In Beziehung sein - mit mir und anderen***

*17. - 19. 11. 2017*

### ***Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstliebe***

Mich und dich wahrnehmen, spüren, berühren,  
verstehen und annehmen können;  
meine Grenzen deutlich machen und schützen,  
deine Grenzen wahrnehmen und achten;  
alte Glaubenssätze lösen und ändern

Wenn ich mit mir selbst in gutem  
wertschätzenden Kontakt bin, gelingt es mir auch  
mit anderen

\*\*\*\*\*

In dieser Arbeit laden wir neue, gute Erfahrungen  
ein, die erlauben, Altes zur Geschichte werden  
zu lassen. Wir können lernen, Beziehungen aktiv  
zu gestalten, uns gut abzugrenzen oder uns zu  
öffnen, wie es für uns gut ist.

Dadurch können wir Abstand von alten Bezie-  
hungsmustern, die uns geprägt haben, gewinnen  
und die Freiheit, Neues zu lernen und auszupro-  
bieren.

Stimmige, authentische Selbstliebe öffnet uns

den Weg zu befriedigenden Beziehungen.

Übungen mit anderen TeilnehmerInnen ermögli-  
chen Dialog und Rückmeldung, die die Selbst-  
wahrnehmung stärkt.

Vertiefte Körperwahrnehmung, bewusste Bewe-  
gung und Entspannung erleichtern Kontakt zu mir  
selbst und zu anderen Menschen. Tiefe Verbun-  
denheit entsteht oft erst über offen zugelassene  
Gefühle, besonders, wenn sie im sicheren Rah-  
men erwachsener Kommunikation eingebettet sind

\*\*\*\*\*

**Zeit:** 17. - 19. 11. 2017, Fr. 17:00 - 20:00, Sa. 10:00 - 13:00,  
15:30 - 18:30, So. 10:00 - 13:00

**Kosten:** € 320,- v.d. Mwst. befreit

**Ort:** Türkenschanzstr. 1/8, Souterrain, 1180 Wien,  
Praxis Bartuska

**Anmeldeschluss:** 3. 11. 2017

**Anmeldung:** Durch Überweisung des gesamten Betrages  
und telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bar-  
tuska, gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen, **Tel. 0043  
1 47 02 443** oder Mail [gaby.bartuska@chello.at](mailto:gaby.bartuska@chello.at)

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag  
abzügl. € 30,- Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, bis 2  
Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflich-  
tung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung (Nach-  
rücken einer TeilnehmerIn von der Warteliste). Konto lautend  
auf Christian und Gabriele Bartuska, Erste Bank,  
IBAN AT78 2011 1000 0483 8769

\*\*\*\*\*



mehr über uns und unsere Angebote auf unserer  
Homepage:

[www.bartuska.at](http://www.bartuska.at)

\*\*\*\*\*

Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung  
auch an andere InteressentInnen weiter.  
Wenn Sie unsere Aussendungen nicht  
mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte  
mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank  
Gaby und Christian Bartuska

**Mag.a Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,**

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

**Christian Bartuska,**

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

**Beide haben wir Ausbildungen** in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Aus-, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:  
Christian Bartuska, Haizingerg. 43/4, 1180 Wien,  
Tel.: 0043 1 47 02 443

*Körperorientierte  
Selbsterfahrung*

*In Beziehung sein -  
mit mir und anderen*

*17. - 19. 11. 2017*



*mit*

***Mag.a Gabriele Bartuska***

*Psychotherapeutin, Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
Körperorientierte Psychotherapie*

*und*

***Christian Bartuska***

*Psychotherapeut,  
Dynamische Gruppenpsychotherapie,  
Körperorientierte Psychotherapie*