

Fortbildung in Humanistischer Körperpsychotherapie

mit Gaby und Christian Bartuska

Diese Fortbildung soll es den TeilnehmerInnen ermöglichen, sich selbst besser wahrzunehmen und mit ihren KlientInnen/SchülerInnen/PatientInnen etc. aus einem tieferen Verständnis des Menschseins heraus arbeiten zu können. Mitgefühl und Wissen über die (unbewusste) Dynamik menschlichen Handelns, Fühlens und Verstehens sollen die jeweilige berufliche Arbeit begleiten und tragfähiger machen. Besonders gefördert wird die Fähigkeit, in Beziehung zu treten, auf das Gegenüber eingehen zu können, selbstsicher und reflektiert zu handeln.

Humanistische Körperpsychotherapie ist Psychotherapie, die das Körper-Sein in alle Aspekte der Psychotherapie einbezieht, z.B. durch Wahrnehmung, Bewegung, Ausdruck und Resonanz. Die Interventionen der TherapeutInnen können verbal, gestisch, nonverbal sein und mit körperlicher Berührung einhergehen. Sie basieren immer auch auf der Selbstwahrnehmung (körperlich, emotional und mental).

Seelisches, Körperliches und Geistiges, d.h. Fühlen, Handeln und Denken sind nicht von einander trennbar, jeder Zugang wirkt auch in den jeweils anderen Bereichen. Körperpsychotherapie ermöglicht, im Körper gespeicherte Erinnerungen zu aktivieren, Verdrängungen

auch auf der Körperebene zu spüren und zu lösen.

Unser Ziel ist es, Selbstachtung, Wertschätzung und Akzeptanz zu fördern, Vertrauen zu ermöglichen und aus diesem Selbstverständnis heraus wirksam und leicht handeln zu können.

Themenbereiche:

- Warum Körperpsychotherapie?
- Körperwahrnehmung vertiefen
- Grounding (gut geerdet sein)
- lebendige Bewegung
- Berührung und Kontakt*
- entspannt „da sein“ und zuhören können
- Halt und Grenzen geben, guten Abstand finden
- Atmung, Emotion: Einschränkungen spüren und lösen
- Entspannung
- Körperausdruck und Diagnose
- Umgang mit Regression und Übertragung
- therapeutische Beziehung
- Verbindung zur eigenen Arbeitsweise
- Integration

*entsprechend den dann geltenden Corona-Regelungen

Einige Themenbereiche werden mehrmals in Theorie und Praxis behandelt. Es wird Raum sein wahrzunehmen, zu verstehen, zu ändern, zu üben, zu verdauen und zu integrieren. Der Lernprozess besteht aus Theorie- und Praxis-schritten, das Lernen wird möglich durch (Selbst-)Erfahrung und Reflexion.

Termine: 19./20. März 2021

25./26. Juni

1./2. Oktober

3./4. Dezember

Zeit: freitags von 17:00 - 20:00,

samstags 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00

Kosten: € 1200.-, (inkl. 20% MwSt.)

Für Frühbucher bis 20. 12.: € 1140.-

Leitung: Mag. Gabriele und Christian Bartuska

Ort: Praxis Bartuska, 1180 Wien,

Türkenschanzstr. 1/8

Zielgruppe: Menschen, die in helfenden und heilenden Berufen arbeiten

Anmeldeschluss: 24.2. 2021

Anmeldung: Telefonisch oder schriftlich bei Gaby & Christian Bartuska, **Tel.: 01 47 02 443** oder Mail: gaby.bartuska@chello.at, und durch Überweisung von € 350,-, den Rest (€ 790,-) bis 20. März, gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen (Ratenzahlung nach Vereinbarung). Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl. € 30,- refundiert, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung oder wenn ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nachrückt.

IBAN: AT78 2011 1000 0483 8769, lautend auf Christian und Gabriele Bartuska, Erste Bank.

Mag.^a Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie.

Christian Bartuska,

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics.

Beide haben wir Ausbildungen

in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie und Psychodrama, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Humanistischer Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

Mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

www.bartuska.at



Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank
Gaby und Christian Bartuska

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:
Christian Bartuska, Tel.: 01 47 02 443,
Haizingerg. 43/4, 1180 Wien

*Fortbildung
in
Humanistischer
Körperpsychotherapie
2021*

mit



Mag.^a Gabriele Bartuska

*Psychotherapeutin,
Klinische und Gesundheitspsychologin*

und

Christian Bartuska

*Psychotherapeut,
Dynamische Gruppenpsychotherapie*